Kauno lopšelis - darželis „Naminukas“

Ašigalio g. 39, Kaunas

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams (nemokamo maitinimo pietūs)

Įstaigos darbo laikas

Nuo $7^{00}$ iki $19^{00}$ val.

TVIRTINU:

Direktorė

Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

1 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai $8^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) | 5042 | 200 | 7,2 | 9,4 | 36,24 | 258,31 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 0,8 | 0,00 | 19,8 | 82,4 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **8,00** | **9,40** | **56,04** | **340,73** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pomidorinė lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 23067 | 150 | 4,25 | 2,29 | 20,53 | 119,73 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1435 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,3 | 70,59 |
| Troškintas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 22934 | 90 | 15,57 | 9,22 | 7,33 | 174,59 |
| Virti ryžiai (tausojantis) | 13928 | 80 | 2,05 | 0,1 | 18,85 | 84,5 |
| Raugintų kopūstų salotos su morkomis ir svogūnais | 15308 | 100 | 1,05 | 2,76 | 8,38 | 62,53 |
| Vanduo su apelsinu | 4882 | 200 | 0,11 | 0,01 | 1,4 | 6,16 |
| | | **Iš viso:** | **24,50** | **14,77** | **71,79** | **518,10** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 12154 | 53 | 14,15 | 11,02 | 0,21 | 156,67 |
| | | **Iš viso:** | **14,15** | **11,02** | **0,21** | **156,67** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Obuoliniai blyneliai | 13481 | 150 | 7,21 | 11,38 | 38,85 | 286,63 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Rauginto pieno gėrimas 0,5 proc. rieb. | 18146 | 150 | 2,55 | 3,00 | 7,35 | 66,60 |
| | | **Iš viso:** | **9,89** | **14,45** | **52,15** | **378,17** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **56,54** | **49,64** | **180,19** | **1393,67** |

LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „RAMINUKAS"

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė
2023-01-23

1 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška grikių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 5044 | 192/8 | 8,23 | 10,21 | 35,48 | 266,68 |
| Sezoniniai vaisiai | | 70 | 0,49 | 0,14 | 12,60 | 53,62 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **8,72** | **10,35** | **48,08** | **320,32** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 23070 | 150 | 1,23 | 3,06 | 9,81 | 71,77 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1435 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,3 | 70,59 |
| Bulvių plokštainis su vištiena | 3700 | 150/50 | 17,86 | 3,71 | 39,17 | 261,5 |
| Grietinė 30 proc. rieb. | 2523 | 25 | 0,65 | 7,5 | 0,68 | 72,8 |
| Morkų pagaliukai | 7812 | 115 | 1,15 | 0,12 | 11,96 | 53,48 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | **Iš viso:** | **22,36** | **14,78** | **76,92** | **530,14** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rinkinys (rauginto pieno gėrimas 0,5 proc. rieb. ir jogurtas 2,5 proc. rieb.) | 12157 | 150/125 | 6,18 | 6,13 | 18,73 | 154,73 |
| | | **Iš viso:** | **6,18** | **6,13** | **18,73** | **154,73** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis) | 1790 | 90/20 | 14,86 | 16,05 | 6,69 | 230,64 |
| Marinuoti agurkėliai | 3747 | 50 | 0,3 | 0 | 1,2 | 6 |
| Kefyras 2.5 proc. rieb. | 17645 | 150 | 4,8 | 3,75 | 6 | 76,95 |
| | | **Iš viso:** | **19,96** | **19,80** | **13,89** | **313,59** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **57,22** | **51,06** | **157,62** | **1318,78** |

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

1 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų košė (tausojantis) (augalinis) | 10227 | 200 | 3,83 | 3,18 | 36,64 | 190,48 |
| Viso grūdo batonas su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. | 10834 | 25/5/10 | 4,5 | 7,2 | 13,61 | 137,18 |
| Vaisinė arbata (nesaldinta) | 4260 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **8,33** | **10,38** | **50,25** | **327,69** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trinta žiedinių kopūstų ir morkų sriuba su skrebučiais (tausojantis) | 8932 | 150/10 | 2,45 | 7,83 | 16,91 | 147,95 |
| Žuvies (lydekos filė) kepinukai (tausojantis) | 13285 | 90 | 18,63 | 12,00 | 9,11 | 218,95 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 9456 | 80 | 1,68 | 3,65 | 13,60 | 93,91 |
| Burokėlių salotos | 54508 | 90 | 2,54 | 3,19 | 4,34 | 56,17 |
| Vanduo su citrina | 4262 | 200 | 0,08 | 0,02 | 0,75 | 3,52 |
| | | **Iš viso:** | **25,38** | **26,69** | **44,71** | **520,50** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sezoninių vaisių asorti | | 215 | 1,71 | 0,63 | 35,50 | 154,49 |
| | | **Iš viso:** | **1,71** | **0,63** | **35,50** | **154,49** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtų bulvių ir varškės 9 proc. rieb. kukuliai (tausojantis) | 12671 | 65/45 | 9,79 | 7,13 | 27,65 | 213,91 |
| Grietinė 30 proc. rieb. | 14754 | 15 | 0,39 | 4,5 | 0,41 | 43,68 |
| Sezoniniai vaisiai | | 80 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Pienas 2,5 proc. rieb. | 17646 | 100 | 2,8 | 2,5 | 4,7 | 52,5 |
| | | **Iš viso:** | **13,38** | **14,13** | **42,66** | **351,29** |
| **Iš viso (dienos davinio):** | | | **48,80** | **51,83** | **173,12** | **1353,97** |

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

1 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) | 5175 | 200 | 8,97 | 9,07 | 32,69 | 248,27 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 0,80 | 0,00 | 19,80 | 82,4 |
| Juoda arbata (nesaldinta) | 4253 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **9,77** | **9,07** | **52,49** | **330,70** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 23075 | 150 | 1,64 | 4,16 | 13,15 | 96,56 |
| Viso grūdo ruginė duona | 4438 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,2 | 47,06 |
| Jautienos kumpio befstrogenas su morkomis (tausojantis) | 5493 | 120/30 | 21,17 | 14,92 | 8,08 | 251,23 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 9154 | 80 | 1,6 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Pekino kopūstų - agurkų salotos | 24469 | 120 | 1,69 | 5,24 | 5,97 | 77,79 |
| Vanduo su apelsinu | 4882 | 200 | 0,11 | 0,01 | 1,4 | 6,16 |
| | | **Iš viso:** | **27,19** | **24,67** | **54,56** | **548,96** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų trapučiai | 12155 | 40 | 3,68 | 2,20 | 29,00 | 150,52 |
| | | **Iš viso:** | **3,68** | **2,20** | **29,00** | **150,52** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis) | 15041 | 120 | 20,45 | 13,04 | 17,98 | 271,13 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **20,58** | **13,11** | **23,93** | **296,09** |
| | **Iš viso (dienos davinio):** | | **61,22** | **49,05** | **159,98** | **1326,27** |

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

I Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, avižų, grikių ir miežių) dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 5117 | 195/5 | 7,7 | 10,1 | 38,29 | 274,83 |
| Sezoniniai vaisiai | | 70 | 0,70 | 0,28 | 16,38 | 70,84 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **8,40** | **10,38** | **54,67** | **345,69** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 38206 | 150 | 3,36 | 1,22 | 14,70 | 83,24 |
| Viso grūdo ruginė duona | 12158 | 45 | 2,21 | 0,59 | 22,95 | 105,89 |
| Kiaulienos sprandinės kukuliai su kopūstais (tausojantis) | 17456 | 70/30 | 11,88 | 15,85 | 9,76 | 229,31 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 9155 | 80 | 1,68 | 3,65 | 13,60 | 93,91 |
| Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos) | 9156 | 90 | 0,90 | 0,24 | 7,06 | 34,00 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | **Iš viso:** | **20,03** | **21,55** | **68,07** | **546,35** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rinkinys (sūrio lazdelės 40 proc. rieb. ir vynuogės) | 12156 | 40/50 | 11,03 | 8,42 | 9,16 | 156,54 |
| | | **Iš viso:** | **11,03** | **8,42** | **9,16** | **156,54** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 38209 | 150 | 8,34 | 4,69 | 25,48 | 177,46 |
| Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. rieb. | 1437 | 35/8 | 1,76 | 7,02 | 17,91 | 141,81 |
| | | **Iš viso:** | **10,10** | **11,71** | **43,39** | **319,27** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **49,56** | **52,06** | **175,29** | **1367,85** |

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė
2023-01-23

2 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai $8^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška kukurūzų košė (tausojantis) | 5055 | 200 | 6,09 | 6,55 | 38,45 | 237,11 |
| Sezoniniai vaisiai | | 130 | 0,80 | 0,00 | 19,80 | 82,4 |
| Vaisinė arbata (nesaldinta) | 4260 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **6,89** | **6,55** | **58,25** | **319,54** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | 42306 | 150 | 3,2 | 1,21 | 14,68 | 82,44 |
| Viso grūdo ruginė duona | 12158 | 45 | 2,21 | 0,59 | 22,95 | 105,89 |
| Garuose virti kiaulienos sprandinės maltinukai (tausojantis) | 17458 | 80 | 11,69 | 15,73 | 4,54 | 206,48 |
| Virti ryžiai (tausojantis) | 13928 | 80 | 2,05 | 0,1 | 18,85 | 84,5 |
| Daržovių rinkinukas (marinuoti agurkai ir morkos) | 15133 | 80 | 0,72 | 0,12 | 5,26 | 25 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | **Iš viso:** | **19,87** | **17,75** | **66,28** | **504,31** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 12154 | 53 | 14,15 | 11,02 | 0,21 | 156,67 |
| | | **Iš viso:** | **14,15** | **11,02** | **0,21** | **156,67** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis) | 7636 | 120 | 18,61 | 9,54 | 31,80 | 287,48 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | 4283 | 200 | 0,09 | 0,02 | 0,75 | 3,54 |
| | | **Iš viso:** | **18,83** | **9,63** | **38,50** | **315,96** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **59,74** | **44,95** | **163,24** | **1296,48** |

TVIRTINU!
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė
2023-01-23

2 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas su fermentiniu 45 proc. rieb. sūriu (tausojantis) | 1792 | 90/20 | 14,92 | 16,56 | 7,98 | 240,66 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,80 | 0,00 | 19,80 | 82,4 |
| Juoda arbata (nesaldinta) | 4253 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **15,72** | **16,56** | **27,78** | **328,44** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių (žirneliai, žiediniai kopūstai, morkos, brokoliai) ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 27130 | 150 | 2,72 | 5,83 | 13,04 | 115,45 |
| Viso grūdo ruginė duona | 4438 | 20 | 0,98 | 0,26 | 10,2 | 47,06 |
| Orkaitėje kepti vištienos filė kepinukai (tausojantis) | 22931 | 100 | 21,75 | 9,76 | 9,78 | 213,98 |
| Virti grikiai (tausojantis) | 2989 | 80 | 3,15 | 0,78 | 17,33 | 88,88 |
| Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos) | 9458 | 90 | 0,9 | 0,24 | 7,06 | 34 |
| Vanduo su citrina | 4262 | 200 | 0,08 | 0,02 | 0,75 | 3,52 |
| | | **Iš viso:** | **29,58** | **16,89** | **58,16** | **502,89** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų trapučiai | 12155 | 40 | 3,68 | 2,20 | 29,00 | 150,52 |
| | | **Iš viso:** | **3,68** | **2,20** | **29,00** | **150,52** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bulvių košė (tausojantis) | 3232 | 200 | 4,3 | 7,43 | 35,66 | 226,75 |
| Kefyras 2.5 proc. rieb. | 4285 | 200 | 6,40 | 5,00 | 8,00 | 102,60 |
| | | **Iš viso:** | **10,70** | **12,43** | **43,66** | **329,35** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **59,68** | **48,08** | **158,60** | **1311,20** |

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė
2022-01-23

2 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis) | 10229 | 200 | 6,71 | 5,70 | 30,88 | 201,64 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,80 | 0,00 | 19,80 | 82,4 |
| Pienas 2,5 proc. rieb. | 17646 | 100 | 2,8 | 2,5 | 4,7 | 52,5 |
| | | **Iš viso:** | **10,44** | **8,27** | **61,33** | **361,48** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trinta daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) sriuba su skrebučiais (tausojantis) | 42455 | 135/15 | 3,42 | 6,7 | 19,73 | 152,85 |
| Troškinti kopūstai su kiaulienos sprandine (tausojantis) | 14642 | 80/70 | 12,75 | 20,03 | 5,18 | 251,99 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 4565 | 100 | 2 | 0,1 | 19,7 | 87,7 |
| Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai) | 14754 | 125 | 1,06 | 0,24 | 5,3 | 27,58 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **19,23** | **27,07** | **49,91** | **520,12** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sezoninių vaisių asorti | | 215 | 1,71 | 0,63 | 35,50 | 154,49 |
| | | **Iš viso:** | **1,71** | **0,63** | **35,50** | **154,49** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis) | 15041 | 120 | 20,45 | 13,04 | 17,98 | 271,13 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Vaisinė arbata (nesaldinta) | 4260 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **20,58** | **13,11** | **23,93** | **296,10** |
| | **Iš viso (dienos davinio):** | | **51,96** | **49,08** | **170,67** | **1332,19** |



KAUNO LOPŠELIS DARŽELIS „RAMINUKAS"

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

2 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir cinamonu (tausojantis) | 5800 | 191/8/1 | 7,92 | 9,41 | 40,22 | 277,21 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **9,00** | **9,53** | **54,26** | **338,79** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pomidorinė sriuba su morkomis ir ryžiais (augalinis) (tausojantis) | 23089 | 150 | 1,76 | 4,34 | 14,87 | 105,54 |
| Viso grūdo ruginė duona | 12158 | 45 | 2,21 | 0,59 | 22,95 | 105,89 |
| Troškintas jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis) | 3949 | 80 | 20,16 | 5,65 | 9,11 | 167,96 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 9154 | 80 | 1,6 | 0,08 | 15,76 | 70,16 |
| Burokėlių ir svogūnų salotos | 23356 | 80 | 2,09 | 3,16 | 3,74 | 51,7 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | **Iš viso:** | **27,82** | **13,82** | **66,43** | **501,25** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės sūris 13 proc. rieb. | 12159 | 73 | 14,67 | 9,49 | 2,63 | 154,61 |
| | | **Iš viso:** | **14,67** | **9,49** | **2,63** | **154,61** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bananiniai blyneliai | 13322 | 120 | 8,19 | 12,39 | 41,36 | 309,73 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **8,32** | **12,46** | **47,31** | **334,69** |
| | **Iš viso (dienos davinio):** | | **59,81** | **45,30** | **170,63** | **1329,34** |

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

2 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, avižų, grikių ir miežių) dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 20258 | 195/5 | 7,68 | 6 | 38,25 | 237,67 |
| Viso grūdo batonas su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. | 10834 | 25/5/10 | 4,5 | 7,2 | 13,61 | 137,18 |
| Juoda arbata (nesaldinta) | 4253 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **12,18** | **13,20** | **51,86** | **374,88** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 23083 | 150 | 6,43 | 3,30 | 19,76 | 134,39 |
| Troškintas kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 5847 | 100 | 18,11 | 11,55 | 7,21 | 205,28 |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) | 8182 | 80 | 3,22 | 0,42 | 25,55 | 118,86 |
| Kopūstų salotos su morkomis | 8183 | 70 | 1,00 | 6,01 | 3,68 | 72,80 |
| Agurkų griežinėliai | 62107 | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,83 | 4,8 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **29,00** | **21,34** | **57,03** | **536,13** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rinkinys (rauginto pieno gėrimas 0,5 proc. rieb. ir jogurtas 2,5 proc. rieb. | 12157 | 150/125 | 6,18 | 6,13 | 18,73 | 154,73 |
| | | **Iš viso:** | **6,18** | **6,13** | **18,73** | **154,73** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis) | 10198 | 150/20 | 13,96 | 10,24 | 35,27 | 289,09 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 1,08 | 0,48 | 17,76 | 79,68 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **15,04** | **10,72** | **53,03** | **368,79** |
| **Iš viso (dienos davinio):** | | | **62,40** | **51,39** | **180,65** | **1434,53** |



RESPUBL... KAUNO LOPŠELIS DARŽELIS „RAMINUKAS" LIE...

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

3 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai $8^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška grikių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 5044 | 192/8 | 8,23 | 10,21 | 35,48 | 266,68 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 | 0,80 | 0,00 | 19,80 | 82,4 |
| Juoda arbata (nesaldinta) | 4253 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **9,03** | **10,21** | **55,28** | **349,11** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 23078 | 150 | 3,36 | 4,22 | 14,7 | 110,24 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1435 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,3 | 70,59 |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) | 5849 | 140 | 21,19 | 10,95 | 5,07 | 208,57 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 9155 | 80 | 1,68 | 3,65 | 13,6 | 93,91 |
| Daržovių rinkinys (agurkai, pomidorai, morkos) | 15174 | 110 | 0,98 | 0,16 | 7,02 | 33,44 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **28,68** | **19,37** | **55,69** | **516,75** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 12154 | 53 | 14,15 | 11,02 | 0,21 | 156,67 |
| | | **Iš viso:** | **14,15** | **11,02** | **0,21** | **156,67** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės 9 proc. rieb. blyneliai | 7074 | 40/80 | 14,05 | 15,76 | 34,74 | 337,04 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Kmynų arbata (nesaldinta) | 4280 | 200 | 0,2 | 0,15 | 0,5 | 4,09 |
| | | **Iš viso:** | **14,38** | **15,98** | **41,19** | **366,07** |
| **Iš viso (dienos davinio):** | | | **66,24** | **56,58** | **152,37** | **1388,60** |

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

3 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) | 5175 | 200 | 8,97 | 9,07 | 32,69 | 248,27 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 0,80 | 0,00 | 19,80 | 82,40 |
| Juoda arbata (nesaldinta) | 4253 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **9,77** | **9,07** | **52,49** | **330,70** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Raugintų kopūstų ir morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 12417 | 150 | 1 | 1,4 | 8,06 | 48,86 |
| Viso grūdo ruginė duona | 12158 | 45 | 2,21 | 0,59 | 22,95 | 105,89 |
| Troškintas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 22934 | 90 | 15,57 | 9,22 | 7,33 | 174,59 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 9155 | 80 | 1,68 | 3,65 | 13,6 | 93,91 |
| Burokėlių ir svogūnų salotos | 54508 | 90 | 2,54 | 3,19 | 4,34 | 56,17 |
| Vanduo su citrina | 4262 | 200 | 0,08 | 0,02 | 0,75 | 3,52 |
| | | **Iš viso:** | **23,08** | **18,07** | **57,03** | **482,94** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Rinkinys (rauginto pieno gėrimas 0,5 proc. rieb. ir jogurtas 2,5 proc. rieb.) | 12157 | 150/125 | 6,18 | 6,13 | 18,73 | 154,73 |
| | | **Iš viso:** | **6,18** | **6,13** | **18,73** | **154,73** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis) | 7636 | 120 | 18,61 | 9,54 | 31,8 | 287,48 |
| Trintos šaldytos braškės | 13242 | 18 | 0,16 | 0,09 | 7,03 | 29,57 |
| Vaisinė arbata (nesaldinta) | 4260 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **18,77** | **9,63** | **38,83** | **317,08** |
| **Iš viso (dienos davinio):** | | | **57,80** | **42,90** | **167,08** | **1285,45** |



LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS DARŽELIS „RAMINUKAS"

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

3 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška manų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir cinamonu (tausojantis) | 5800 | 191/8/1 | 7,92 | 9,41 | 40,22 | 277,21 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 0,48 | 0 | 11,88 | 49,44 |
| Pienas 2,5 proc. rieb. | 17646 | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 |
| | | **Iš viso:** | **11,20** | **11,91** | **56,80** | **379,15** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 25943 | 150 | 1,58 | 4,1 | 9 | 79,17 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1435 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,30 | 70,59 |
| Kiaulienos sprandinės ir ryžių plovas (tausojantis) | 3663 | 60/90 | 12,92 | 19,29 | 27,28 | 334,39 |
| Daržovių rinkinukas (marinuoti agurkai ir morkos) | 15135 | 150 | 1,38 | 0,21 | 11,01 | 51,45 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | **Iš viso:** | **17,35** | **23,99** | **62,59** | **535,60** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sezoninių vaisių asorti | | 215 | 1,71 | 0,63 | 35,50 | 154,49 |
| | | **Iš viso:** | **1,71** | **0,63** | **35,50** | **154,49** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Mieliniai blynai | 2499 | 150 | 10,57 | 12,14 | 51,50 | 357,52 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **10,70** | **12,21** | **57,45** | **382,48** |
| **Iš viso (dienos davinio):** | | | **40,96** | **48,74** | **212,34** | **1451,72** |

TVIRTINU:
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

3 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų košė (tausojantis) (augalinis) | 10227 | 200 | 3,83 | 3,18 | 36,64 | 190,48 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Rauginto pieno gėrimas 0,5 proc. rieb. | 4257 | 200 | 3,40 | 4,00 | 9,80 | 88,80 |
| | | **Iš viso:** | **7,36** | **7,25** | **52,39** | **304,22** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sriuba su jautienos kumpiu ir brokoliais (tausojantis) | 13176 | 130/20 | 5,76 | 2,85 | 8,50 | 82,71 |
| Viso grūdo ruginė duona | 12160 | 15 | 0,74 | 0,20 | 7,65 | 35,30 |
| Orkaitėje kepti maltos lašišos kotletai (tausojantis) | 13287 | 100 | 21,35 | 16,53 | 10,61 | 276,64 |
| Virti ryžiai (tausojantis) | 13928 | 80 | 2,05 | 0,1 | 18,85 | 84,5 |
| Pomidorų - agurkų salotos | 46242 | 100 | 0,81 | 4,20 | 4,07 | 57,33 |
| Vanduo su apelsinu | 4882 | 200 | 0,11 | 0,01 | 1,40 | 6,16 |
| | | **Iš viso:** | **30,82** | **23,89** | **51,08** | **542,64** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kukurūzų trapučiai | 12155 | 40 | 3,68 | 2,20 | 29,00 | 150,52 |
| | | **Iš viso:** | **3,68** | **2,20** | **29,00** | **150,52** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis) | 1790 | 90/20 | 14,86 | 16,05 | 6,69 | 230,64 |
| Sezoniniai vaisiai | | 120 | 1,00 | 0,40 | 23,40 | 101,20 |
| Juoda arbata (nesaldinta) | 4253 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| | | **Iš viso:** | **15,86** | **16,45** | **30,09** | **331,87** |
| **Iš viso (dienos davinio):** | | | **57,72** | **49,79** | **162,56** | **1329,25** |

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė

2023-01-23

3 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai $8^{30}$val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška penkių grūdų (kviečių, rugių, avižų, grikių ir miežių) dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 20258 | 195/5 | 7,68 | 6,00 | 38,25 | 237,67 |
| Trintos šaldytos braškės | 3825 | 18 | 0,13 | 0,07 | 5,95 | 24,94 |
| Sezoniniai vaisiai | | 130 | 0,80 | 0,00 | 35,80 | 114,90 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | 4248 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| | | **Iš viso:** | **8,61** | **6,07** | **80,00** | **377,53** |

Pietūs $12^{00}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 23083 | 150 | 6,43 | 3,30 | 19,76 | 134,39 |
| Viso grūdo ruginė duona | 1435 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,30 | 70,59 |
| Kalakutienos šlaunelių ir daržovių troškinys (morkos, žirneliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) | 12067 | 80/80 | 18,97 | 11,98 | 15,68 | 246,43 |
| Daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos) | 15134 | 160 | 1,6 | 0,4 | 12,96 | 61,84 |
| Vanduo | 4259 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | **Iš viso:** | **28,47** | **16,07** | **63,70** | **513,25** |

Papildomas maitinimas (maistas tiekiamas pietų metu)

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės sūris 13 proc. rieb. | 12159 | 73 | 14,67 | 9,49 | 2,63 | 154,61 |
| | | **Iš viso:** | **14,67** | **9,49** | **2,63** | **154,61** |

Vakarienė $15^{30}$ val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energetinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 38209 | 150 | 8,34 | 4,69 | 25,48 | 177,46 |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 1691 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| | | **Iš viso:** | **19,02** | **13,01** | **25,64** | **295,70** |
| | **Iš viso (dienos davinio):** | | **70,77** | **44,64** | **171,97** | **1341,09** |



KAUNO LOPŠELIS DARŽELIS „RAMINUKAS"

TVIRTINU
Direktorė
Vaida Vaitiekūnienė
2023-01-23